

Ma vie passée

[Empty box for past life notes]

Anniversaire:

Langue(s):

Ma vie aujourd'hui

[Empty box for current life notes]

Personnes et/ou animaux importantes

[Empty box for important people/animals notes]

Mes Préférences

Sommeil et réveil

[Empty box for sleep and wake-up preferences]

**Aliments et heures
des repas**

[Empty box for food and meal preferences]

Intérêts et activités

[Empty box for interests and activities preferences]

**Préférences
sociales**

[Empty box for social preferences]

**Préférences
émotionnelles**

[Empty box for emotional preferences]

**Préférences
environnementales**

[Empty box for environmental preferences]

**Autres choses
à savoir**

[Empty box for other things to know]