

Gestion de la distanciation physique en SLD

Mise en contexte

La COVID-19 et ses répercussions ont de quoi rendre les résidents atteints de démence plus anxieux et confus durant la quarantaine. Ces derniers sont isolés de leurs proches et amis à cause des restrictions des visites, ce qui peut avoir des conséquences sur leur santé mentale et leur vie sociale. **Veillez adhérer aux politiques de votre organisation et aux recommandations de la santé publique en matière de distanciation sociale et de contrôle des infections.**

RAPPEL : Si possible, affectez les membres du personnel à une seule zone de l'établissement.

Repas

- Évaluer la possibilité d'un horaire de repas décalés.
- Asseoir les résidents à deux mètres de distance.
- Évaluer la possibilité de servir les repas à la chambre ou de faire manger les résidents dans le cadre de porte pour permettre la supervision et respecter les deux mètres.

Milieu

- Afficher l'horaire de repas de chaque résident pour que tout le monde soit au courant des changements.

Programmation

- Lors des activités, essayer d'asseoir les résidents à différentes tables pour respecter la distanciation.
- Proposer des activités adaptées au résident, à ses intérêts et à ses aptitudes.
- Fournir au résident des moyens de se divertir dans sa chambre (télévision, iPad, iPod, radio).
- Maintenir les liens avec la famille à distance (FaceTime, Skype, Zoom, enregistrements vidéo ou audio, visites à la fenêtre).
- Veiller à ce que les ressources partagées puissent facilement être désinfectées (utiliser des objets laminés, le cas échéant).
- Si le résident arrive à rédiger des lettres, encourager la correspondance avec les proches, les voisins ou le personnel.
- Inviter le résident à s'asseoir à sa fenêtre si elle est accessible.
- Continuer de promouvoir la thérapie par les poupées et par les robots d'assistance (sans partage en raison des protocoles de contrôle des infections).
- Penser à créer un horaire (destiné au personnel) pour faire une vérification proactive auprès du résident et l'aider à entreprendre une activité.
- Garder en tête la routine du résident. Utiliser un outil visuel (p. ex, tableau blanc, horaire) placé à un endroit bien visible pour le résident.
- Trouver des activités que les résidents peuvent réaliser dans leur chambre ou dans le cadre de porte, animées par le personnel dans le couloir.

Autre

- Faire connaître cet outil aux résidents qui souhaitent s'informer sur la COVID-19 :
<https://dementiability.com/wp-content/uploads/2021/03/Covid-19-dementiability-translation.pdf>.